

ストレッチ教室

アンチエイジング&バレエ式ストレッチ



身体の奥の筋肉に働きかけ、しなやかで若々しく、健康的な身体へと整えます。

生徒募集中

開催日時 毎週火曜日(年間44回) / 10:30~11:45

入会金 3,000円(税込) **月謝** 4,500円(税込)

対象 大人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

講師 鈴木 ひさみ 他・鈴木ひさみバレエスクール

無料
体験
開催中

※画像はイメージです。

お申込み

0564-58-0137

スタジオウイング HP

wingtown.jp/studiowing/index.html